

15WpM Zeichengeschwindigkeit

550Hz Frequenz

große Wortabstände: aus

7WpM Effektivgeschwindigkeit

5 Wiederholungen je Text

QRQ Speed um 1WPM/min erhöhen: aus

Chapter 0 : L10(1-2Buchstaben))0000\_.pdf

PA OP OK AM UP SK MA KM TU AM R KA AS AR SP UR LP PM OM K U