

15WpM Zeichengeschwindigkeit

550Hz Frequenz

große Wortabstände: aus

7WpM Effektivgeschwindigkeit

5 Wiederholungen je Text

QRQ Speed um 1WPM/min erhöhen: aus

Chapter 0 : L10(1-3Buchstaben))0000_.pdf

OM LP UR RST SK AM TKS MTR OK TU PA R KA AS MA U PM AR AM OP SP KM UP K